

頭痛ダイアリー



みなみ脳神経クリニック

お名前：

頭痛を記録することで、「頭痛のタイプ」「頭痛の経過」「薬の効果」「頭痛の誘因」などがわかるようになります。

お名前:

年月日～年月日

日付	生理	頭痛の程度			影響度	MEMO (頭痛のタイプ、はき気、前ぶれ、誘因など)	改善
		午前	午後	夜			
/ (月)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (火)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (水)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (木)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (金)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (土)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (日)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (月)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (火)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (水)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (木)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (金)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (土)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (日)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	

日付	生理	頭痛の程度			影響度	MEMO (頭痛のタイプ、はき気、前ぶれ、誘因など)	改善
		午前	午後	夜			
/ (月)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (火)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (水)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (木)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (金)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (土)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (日)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (月)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (火)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (水)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (木)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (金)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (土)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (日)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	

日付	生理	頭痛の程度			影響度	MEMO (頭痛のタイプ、はき気、前ぶれ、誘因など)	改善
		午前	午後	夜			
/ (月)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (火)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (水)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (木)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (金)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (土)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	
/ (日)	痛 薬	――――――	――――――	――――――		😊😊😊😊	

ドクターから患者さんへ

自由記載欄